



2^o FORO DE LONGEVIDAD & CENTENARIOS

LA OPORTUNIDAD
DEL SIGLO XXI

ABRIL
23
2026

8:00 a.m. - 12:30 p.m.

Carrera 7ª # 69-11 - Bogotá, Colombia
Academia Nacional de Medicina

AGÉNDATE



8:00 – 8:15 a.m.

● **Bienvenida y presentación**

Gabriel Carrasquilla, MD, PhD.
Presidente, Academia Nacional de
Medicina de Colombia. ●**Bogotá**●

**Eduardo Crissien Borrero, BSc,
MSc.** Rector, Universidad de la
Costa. ●**Barranquilla**●

● **Moderador**

Carlos Francisco Fernández, MD, Esp., PhD.

Director y Profesor de la Unidad de Rehabilitación del Hospital
Universitario San Ignacio, Pontificia Universidad Javeriana,
Ex-presidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas.

●**Bogotá**●

8:15 – 8:45 a.m.

● **Edadismo: informe mundial
y estado actual en Colombia.**

Lorena Cudris, MSc, PhD.

Decana del Departamento de Ciencias Sociales, Universidad de la
Costa, Vicepresidenta de la Organización para las Mujeres en Ciencia
para el Mundo en Desarrollo (OWSD), asociada a la UNESCO, capítulo
Colombia. ●**Barranquilla**●



8:45 – 9:15 a.m.

● **Economía de la Longevidad**

Tito Crissien, BSc, MBA, MSc, PhD.

CEO CienTech - Mangus Academy - IDITEK U

Asesor, Universidad de la Costa. ● **Barranquilla** ●

9:15 – 9:45 a.m.

● **Longevidad nuevo escenario de productividad y protección para la vejez.**

Marisol Acosta, Ingeniera Industrial, Esp.

Exdirectiva en Colpensiones. Miembro fundadora de la Asociación Nacional de la Economía de la Longevidad (ANDEL). ● **Bogotá** ●

9:45 – 10:15 a.m.

● **Envejecer en un entorno de informalidad**

Any Benítez, MBA, MSc.

Consultora y asesora en pensiones. Exvicepresidenta - Beneficios Económicos Periódicos, Colpensiones. ● **Bogotá** ●

10:15 – 10:45 a.m. ● Coffee break





10:45 – 11:15 a.m.

● **¿Existen Zonas Azules en Colombia?**

Iván David Lozada-Martínez, MD, MSc, PhD (c).

Director de la Unidad de Cienciometría Biomédica e Investigación Basada en Evidencia, Universidad de la Costa. Coordinador de Investigación, Clínica Iberoamérica – Colsanitas. ● **Barranquilla** ●

11:15 – 11:45 a.m.

● **Longevidad y Demencia**

Robinson Cuadros, MD, Esp.

Líder de la Ruta Socio Sanitaria de Personas Mayores en Comfama. Presidente del Comité Latinoamericano y del Caribe (COMLAT) de la Asociación Internacional de Gerontología y Geriatria. ● **Bogotá** ●

11:45 a.m. – 12:15 p.m.

● **Factores que promueven la longevidad saludable. ¿Qué dice la evidencia científica?**

Lina María González Ballesteros, MD, MSc, PhD.

Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Javeriana. ● **Bogotá** ●



12:15 – 12:30 p.m.
● Clausura

Juan Manuel Anaya, MD, PhD.

Investigador Principal, Proyecto Centenarios.

Profesor, Universidad de la Costa. Editor, Revista MEDICINA,

Academia Nacional de Medicina de Colombia. ●Bogotá●

Carrera 7ª # 69-11 - Bogotá, Colombia
Academia Nacional de Medicina

Informes:

revistamedicina@anmdecolombia.org.co

Inscríbete en:

longevidadsaludable.com.co

Sigue la transmisión en:

 Academia Nacional de Medicina

